



Protocol stadswandelingen in IJsselstein – 21 juni 2020

Vanaf 1 juli gaan groepswandelingen onder leiding van een gids weer van start in IJsselstein. Hiervoor gelden de volgende RIVM wandeladviezen.

- Houd altijd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon
- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer naar buiten
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD)
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest), minimaal zeven dagen na de uitslag van de test
- Blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld
- Ga direct naar huis wanneer je tijdens het wandelen klachten krijgt als: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts
- Kom zoveel mogelijk lopend of met de fiets naar de locatie waar je gaat wandelen en vermijd zoveel mogelijk het openbaar vervoer
- Ben je boven de 70 jaar en/of behoort je tot de risicogroepen, ga dan voor jezelf na of het verstandig is om je in een wandelgroep te begeven of dat je beter alleen kunt gaan wandelen. Overleg dit eventueel met je huisarts

Denk aan hygiëne tijdens de wandeling

Waar je ook bent, neem altijd deze maatregelen in acht om verspreiding van het virus zoveel mogelijk te voorkomen:

- Schud geen handen
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog

- Gebruik papieren zakdoekjes
- Vermijd het aanraken van je gezicht
- Ga voordat je van huis vertrekt thuis naar het toilet
- Was je handen voorafgaand en na afloop van de wandeling met water en zeep
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor vertrek van de wandeling naar de startplek

Spelregels voor de kaartverkoop bij UIT in IJsselstein in de Bibliotheek (Overtoom 7, IJsselstein)

- Als je verkouden of griepig bent, blijf je thuis
- Ook als een huisgenoot koorts heeft of benauwd is, blijf je thuis
- Binnen en buiten de Bibliotheek houd je 1,5 meter afstand van elkaar
- Je desinfecteert de handen bij binnenkomst. In de Bibliotheek staat gel voor je klaar
- Je neemt een schoongemaakt mandje mee. Zijn de mandjes op? Dan word je gevraagd even te wachten totdat er weer een mandje beschikbaar is. Er kan een beperkt aantal mensen tegelijk binnen zijn
- Volg altijd de aanwijzingen van het personeel op
- Bij kaartverkoop informeert het personeel je over de gezondheidsrichtlijnen voor het meewandelen (bij ziekte niet meelopen, je moet 24 uur klachtenvrij zijn)
- Het personeel schrijft achter plexiglazen kuchscherms een wandelticket voor je uit
- Je kunt de tickets alleen per pin betalen
- Houd je ook aan alle andere RIVM-regels